

■ 非常用持出品チェックリスト

- 非常用持出品は、すぐ取り出せる場所にまとめて保管しておきましょう。
- 家族構成に応じて必要なものを準備しましょう。乳幼児やお年寄りなどに特に必要なものがあればつけ加えておきましょう。
- 保存状態や使用期限などをチェックして、必要に応じ、新しいものに交換しましょう。

持出品(例)

チェック表

貴重品

- 現金、預金通帳、印鑑、免許証、保険証、権利証書など。番号もひかえておく。



現金 ☐
 預金通帳 ☐
 印鑑 ☐
 免許証 ☐
 保険証 ☐

靴下など タオル・下着

- 下着、上着等の衣類やタオルなど。衣類は燃えにくい素材のものを。



下着 ☐
 上着 ☐
 靴下 ☐
 タオル ☐

非常食 飲料

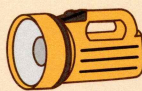
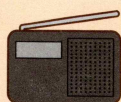
- カンパンや缶詰など火を通さなくても食べられるものや、レトルト食品、カップ麺など日持ちのするもの(7日分)。缶切り、栓抜きも忘れずに。



カンパン ☐
 缶詰 ☐
 缶切り・栓抜き ☐
 飲料水 ☐
 レトルト食品 ☐

携帯ラジオ 懐中電灯

- 携帯ラジオ (AM、FM 両方が聞けるもの)、懐中電灯など。予備電池も用意。



携帯ラジオ ☐
 懐中電灯 ☐
 予備電池 ☐

常備薬 救急医薬品

- ばんそうこう、傷薬、包帯、胃腸薬、持病のある方は常備薬、お薬手帳など。



ばんそうこう ☐
 傷薬 ☐
 包帯 ☐
 胃腸薬 ☐
 常備薬 ☐

その他

- ティッシュ、軍手、ロープ、マッチ、洗面用具、生理用品、卓上コンロ、ビニールシート、ガムテープ、紙オムツなど。



ティッシュ ☐
 軍手 ☐
 ロープ ☐
 マッチ ☐
 洗面用具 ☐

非常用持出品 わが家の

- この他に必要な非常用持出品を家族で話し合って書き出しましょう。

☐
☐
☐
☐
☐